

# Gridi di un' anima



Gen

«Poesie scritte per caso, che parlano di un'anima  
che scopre la bellezza e l'amore di Dio»

## Presentazione

Le mie poesie sono diventate libro, perché sentivo che era un bel modo di condividerle con tutti quelli che ormai sono abituati a leggere ciò che scrivo.

Non le trovo utile o piene di significati, ma siccome mi sono abituato a mettere sulla carta i miei pensieri, ho cercato anche lasciar trasparire la mia anima.

Spero che sia piacevole perdere tempo leggendo questi piccoli doni che voglio offrire.

Un grande abbraccio...

Valter Hugo Muniz

## Buio

Non si vede nulla  
neanche si ascolta.  
Si prova a trovare il cammino,  
ma i rumori disturbano.

Come vedere l'amore  
Nel profondo dei più piccoli dolori???

Non ce la faccio.

La speranza tante volte sparisce,  
ma è solo ricevere un abbraccio,  
un sorriso d'amore,  
che si fa luce nel buio.

"La luce che non hai è Gesù  
Abbandonato". (Chiara Lubich)

# Domani

Sorrisi  
Pensieri  
L'amore  
Gioia  
Nostalgia

Sentimenti che invadono il cuore  
dopo aver vissuto una bella domenica.  
Però è nel lunedì che siamo chiamati a testimoniare.  
Allora metto il mio vestito più bello  
e dono il mio sorriso più sincero.

## L'amore che genera amore

Quando saluto e ricevo un sorriso,  
Quando aiuto e non soffro invano,  
scopro che sono se amo.

E nella dialogica dinamica  
Tra l'essere e l'avere  
È più, chi ne ha di meno.

Inconfondibile paradosso,  
Che spinge ad un passo solito.

L'amore diventa divino  
quando esiste la reciprocità.  
Scusami la sincerità,  
ma buttandoci nell'altro  
senza timore,  
questo Amore (agapico)  
verrà senza stupore.

## La pianezza di chi dona

Quando riesco a donarmi,  
Mi sento pieno...  
Ma se volessi descrivere  
con l'esattezza di uno scrittore  
o come un musicista,  
provassi fare una canzone,  
non riuscirei.

La sensazione,  
Passione,  
L'emozione,  
è VOCAZIONE.

Dono me stesso  
perché è quello che mi fa felice  
Ogni momento.  
E soprattutto mi fa credere  
che sono veramente stato creato  
PER gli altri.

Sono sì dono.

## Cuore in poesia

Se per far poesia  
io ho bisogno di un cuore,  
non sarò mai poeta.

Perché il mio cuore  
non è più mio...  
Già ne ho donato a Dio.

Non ho casa, amici, paese...  
La mia casa è il mondo  
E il mio paese e i miei amici  
sono sparsi in esso.

Ora mi accorgo  
che non ho perso il cuore...  
Lo ho dilatato.

# T V B

T V B perché prima di tutto  
è stato Dio a mettermi nel mio cammino.  
T V B perché sei un'altra persona d'amare.  
T V B perché conoscerti  
è stato un grande dono.  
T V B perché con te ho capito  
come si costruisce un vero rapporto.  
T V B perché pur non volendo  
ti ho voluto naturalmente.  
T V B perché posso amare chiunque  
e fare ciò che Dio ha pensato per me  
ed ancora sentirti più vicina.

Tanti motivi per volerti bene,  
ma la cosa più bella per me  
è poter aver sempre GiM con te.

Allora quello che Dio ci ha dato  
non potrà mai essere cancellato.

## Poesia senza poeta...

Mi sveglio!!!  
Non so cosa scrivere,  
solo sento...  
... che lo devo fare.

Per parlare di che???  
Sapere?  
Soffrire?  
Potere?  
NO!!!  
TE.

Ma non sono un poeta che vale...  
Scusami, oh maestro,  
così la poesia resterà incompleta.

Ma per parlare di amore  
non bisogna esser poeta,  
sol basta avere un cuore.

Poi se tu ami,  
TUTTO ha una ragione  
Anche una poesia senza poeta.

## Lamenti di una Sanguisuga

Sono un parassita degli uomini.  
Non riesco a sopravvivere da solo,  
neanche provandoci, sforzandomi.

Voglio succhiare tutto l'interiore  
di chi è accanto a me.  
Non accetto superficialità,  
ammetto solo il profondo.

Provo a sentirmi normale,  
ma non lo sono...  
Provo a fare delle cose normali,  
ma non ci riesco...

Nel mio mondo il cibo è scarso.  
Quello che mi sazia sta finendo con il tempo.  
Nessuno più vuole aprirsi,  
rischiare a mostrarsi.

La paura ha vinto la speranza...  
Speranza di trovare qualcuno  
che ci accetti come siamo... chi siamo.  
Speranza di essere veri  
e nonostante tutto, amati.

Il tempo va veloce  
e non ho più dove mettere la mia ventosa.  
Ormai è debole, denutrita.

Sono un invertebrato,  
un verme condannato alla morte,  
perché la vita in questo mondo è  
soltanto immagine,  
una proiezione che ogni persona  
fa di se stesso  
nella società.

Il profondo e moribondo...

## Rapporto fra occhi

Se gli occhi rispecchiano le anime,  
voglio imparare a decifrarli.  
Perché in ogni anima esiste un tesoro,  
senza misura,  
incomparabile.

Ed è in questo tesoro  
Dove si trova l'essenza di ogni persona,  
Paure, doni, sogni, desideri...

Il pianto allora...  
rispecchia un'anima insoddisfatta.  
Che usa l'acqua per annegare  
i sogni non realizzati  
per ricominciare daccapo.

Da tanto che mi sono innamorato degli occhi,  
e i misteri che si nascondono dietro di loro  
in ciò ho capito la mia vera passione:  
Le anime.

Il più grande tesoro da cercare e donare...  
Solo si conoscono le anime  
di quelli in cui abbiamo un vero rapporto...

Chiave dei veri sguardi, che poi rispecchiano le anime...

## Conclusioni Personali

Arriverà un giorno in cui  
capiremo che tutto quello che abbiamo passa  
soltanto Dio è e sarà sempre con noi.

Arriverà un'ora in cui  
dobbiamo sapere che abbiamo dei limiti  
da riconoscere in ogni tappa della vita.

Arriverà un momento in cui  
capiremo il valore di un abbraccio, un bacio,  
come la vera incarnazione dell'Amore.

Arriverà un'ora in cui  
se non guardiamo gli altri,  
saremo ogni volta più lontani  
della via che ci porta alla felicità.

Arriverà un giorno che s  
copriremo tante, tante cose,  
che se non scriviamo dimenticheremo  
della loro importanza.

Momenti, ore, giorni...  
che se non sono vissuti con intensità e con l'amore,  
saranno come l'acqua persa nel deserto.

Abbiamo una vita sola....

## Alba e tramonto

Ho cercato di spiegare  
perché il sole nasce e muore ogni giorno  
Ho capito che tutto fa parte di un disegno d'amore.

Perdonatemi quelli che credono nel destino,  
ma se essi veramente ci fosse,  
non saremo mai stati liberi  
di scegliere il nostro cammino.

Come un bruco che diventa farfalla  
io mi sono innamorato.  
Non mi sono sentito fortunato,  
ma ho creduto che in tutto ha un senso.

È chiaro che un giorno lo capirò  
E sicuramente avrò l'impressione  
di ritrovare un pensiero sperduto.  
Allora troverò il mio singolo raggio...  
Dello stesso sole che ogni giorno nasce e muore.

## Difficoltà

È molto difficile alzarmi,  
se io penso che oggi sarà  
un altro giorno come tutti gli altri.

È molto difficile sorridere e dire buon giorno  
alle persone che neanche mi guardano negli occhi.

È molto difficile costruire un mondo migliore senza parole, ma con atti.

È molto difficile amare nelle piccole cose,  
essendo sempre vigilante  
alle opportunità che appaiono.

È molto difficile chiudere gli occhi ai piaceri del mondo  
per essere soltanto fedele ai miei ideali.

È molto difficile capire quello che Dio vuole da me  
e conciliare tutto con ciò che IO voglio.

È molto difficile credere che la sofferenza faccia parte dei piani di Dio.

È molto difficile ricominciare sempre,  
credendo che tutto quello che è successo prima non vale più.  
Soltanto l'attimo presente.

Tante cose molto difficili  
che possono soltanto essere capite con la Fede,  
credendo nella potenzialità dell'amore divino.

Così quello che sembra difficile, diventa facile.  
Il peccato diventa amore.

## Voglio AmarLo

Se chiudo gli occhi,  
mi sembra incoronare i segni interiori.  
E soltanto quelli che si trovano nello stesso tunnel  
Allora riescono a capirmi.

Capire...  
Cos'è il capire quando non c'è una risposta  
dovunque cerchiamo??

Gesù Abbandonato è questo non capire,  
non vedere,  
non sentire,  
Questo ammettere che non siamo capaci  
d'essere felici se ascoltiamo la nostra  
e non la SUA voce.

Voglio che il cuore capisca  
questo che da tanto la testa viene a dirmi  
ed amarLo così.  
Nel dolore.

- 4 Buio
- 5 Domani
- 6 L'amore che genera amore
- 7 La pianezza di chi dona
- 8 Cuore in poesia
- 9 TVB
- 10 Poesia senza poeta
- 11 Lamenti di una Sanguisuga
- 12 Rapporto fra gli occhi
- 13 Conclusioni Personali
- 14 Alba e Tramonto
- 15 Difficoltà
- 16 Voglio AmarLo

